



Sonntag 12. März 2017, 10:00 - 17:00

Haus der Religionen, Europaplatz

Buddha-Tag Chotrul Duechen

**Der erste von vier Hauptfeiertagen im Tibetischen Buddhismus.
Er wird immer am ersten Vollmondtag im Tibetischen Neujahr gefeiert.**

Drei tibetisch-buddhistische Gruppen (Rigpe Dorje, Longku FPMT Zentrum und RIPA International Center) werden gemeinsam Gebete und Zeremonien durchführen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zu den einzelnen Zeremonien wird es vorher immer eine kurze Einführung geben.

Das Programm am Nachmittag ist auch für Kinder geeignet.

- 10:00 Stille Ankunfts-Meditation**
- 10:20 Begrüssung der Gäste
- 10:30 Gebets-Ritual zum Medizin-Buddha
- 12:00 Mittagspause zur Selbstverpflegung**
- 13:00 Buddhas Leben
- 13:30 Meditation für Kinder
- 14:00 Praxis: Tierbefreiung
- 15:00 Tee - Pause**
- 15:45 Film:
Besuch des Dalai Lama im HDR
- 16:15 Lichter-Darbringungs-Zeremonie
- 16:45 Abschluss-Meditation

