

PROGRAMM Januar bis Juni 2022

Inter-Buddhistischer Verein im Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

info@buddhismus-bern.ch / www.buddhismus-bern.ch / Postkonto: 60-445088-8


Alle unsere Anlässe beruhen auf Spendenbasis. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

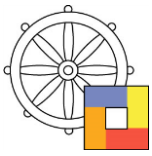
Weitere Infos zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage:

Bitte vergewissern Sie sich kurz vor dem Anlass, ob resp. wie dieser coronabedingt durchgeführt wird auf <https://www.buddhismus-bern.ch/anlaesse/>

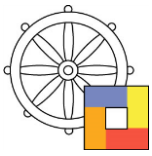


CORONA: Im Haus der Religionen gilt aktuell (Dez. 2021) Zertifikat- und Maskenpflicht.
Siehe dazu: <https://www.haus-der-religionen.ch/Schutzkonzept/>

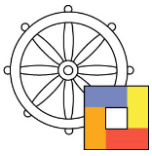
Wiederkehrende Anlässe	
Bhante Anuruddha	Jeden Donnerstag- und Freitag-Mittag 12:30 – 13:15 Meditation in der Mittagspause
Bhante Anuruddha	Jeden Freitag 19:00 – 20:30 (ausser, am 1. Freitag im Monat - Vorträge) Meditation und Sutrabesprechung
Bhante Anuruddha 	Jeden Donnerstag und Freitag ab 9 Uhr Bhante (Mönch) ist anwesend und steht gerne für persönliche Gespräche, Fragen zu Lehre und Praxis sowie Seelsorge zur Verfügung (Voranmeldung ist über 076 340 02 04 möglich)



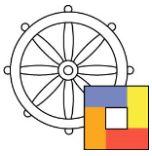
Januar	
Donnerstag- & Freitag- Mittag 12:30 – 13:15 13. / 14. 1. 2022 20. / 21 1. 2022 27. / 28. 1 2022	Meditation in der Mittagspause Bhante Anuruddha
Freitag 19:00 – 20:30 14.1.2022 21.1.2022 28.1.2022	Meditation und Sutrabesprechung Bhante Anuruddha
Mittwoch 26 1. 2022 19 – 21 Uhr	Meditation auf Liebe und Mitgefühl Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara) Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz
	Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren. Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen. Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras. Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.
Februar	



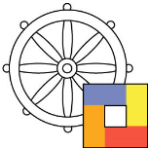
<p>Freitag 4. 2. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Der Vajrayana Pfad Der 3. Jamgon Kongtrul Rinpoche (1954 – 1992) Filmvorführung aufgenommen und begleitet von Valerio Albisetti Dauer: 80 Minuten; englische Übersetzung mit deutschen Untertiteln</p> <p>Diesen Vortrag hielt Jamgon Kongtrul Rinpoche im Rahmen seiner Malaysia-Tour, 1988, in einem buddhistischen Zentrum. Rinpoche gibt eine Einführung zu der richtigen Einstellung und Motivation für die buddhistische Praxis, der Integration der Praxis ins tägliche Leben und dem Umgang mit störenden Emotionen. Weiter erläutert Er die Wirkung der Praxis und das in jedem innewohnende Potential zur Erleuchtung (Die Befreiung jeglicher Anhaftung durch das Ego). Die Kernaussage lautet: „Jede Praxis und Meditation sollte die Wirkung haben den Geist zu zähmen.“ Am Schluss des Films beantwortet Rinpoche noch Fragen aus dem Publikum.</p>
<p>Donnerstag- & Freitag- Mittag 12:30 – 13:15 3. / 4.2.2022 10. / 11.2.2022 17. / 18.2.2022 24. / 25.2.2022</p>	<p>Meditation in der Mittagspause Bhante Anuruddha</p>
<p>Freitag 19:00 – 20:30 14.2.2022 21.2.2022 28.2.2022</p>	<p>Meditation und Sutrabesprechung Bhante Anuruddha</p>




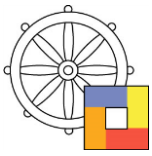
<p>Mittwoch 23. 2. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Meditation auf Liebe und Mitgefühl Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara) Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz</p> <p>Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren.</p> <p>Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen. Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras.</p> <p>Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.</p>
<p>März</p>	
<p>Freitag 4. 3. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Vorbereitung auf den Sterbeprozess Drupon Khenpo Namgial Filmvorführung aufgenommen und begleitet von Valerio Albisetti Dauer: 113 Minuten; deutsche Übersetzung</p> <p>Drupon Khenpo Namgial ist ein hoher Gelehrter des tibetischen Buddhismus der seinen Hauptsitz im Kloster Lava in Indien hat.</p> <p>Wir hatten das Glück, ihn schon mehrere Male in die Schweiz einzuladen, um Vortragsreihen zu halten. In diesem öffentlichen Vortrag, den Khenpo im März 2020 im Haus der Religionen gehalten hat, erläutert er ausführlich, aus der Sicht des tibetischen Buddhismus, die einzelnen Phasen, die wir während des Sterbeprozesses im Körper und Geist durchlaufen. Weiter gibt er Anleitungen, wie wir uns angstfrei auf den Tod vorbereiten können.</p> <p>Am Schluss des Films beantwortet Khenpo noch Fragen aus dem Publikum.</p>



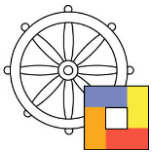
<p>Donnerstag- & Freitag- Mittag 12:30 – 13:15 3. / 4.3.2022 10. / 11.3.2022 17. / 18.3.2022 24. / 25.3.2022</p>	<p>Meditation in der Mittagspause Bhante Anuruddha</p>
<p>Freitag 19:00 – 20:30 14.2.2022 21.2.2022 28.2.2022</p>	<p>Meditation und Sutrabesprechung Bhante Anuruddha</p>
<p>Mittwoch 23.3.2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Meditation auf Liebe und Mitgefühl Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara) Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz</p> <p>Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren.</p> <p>Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen.</p> <p>Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras.</p> <p>Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.</p>
<p>April</p>	



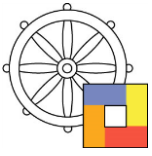
<p>Freitag 1. 4. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Sich mit Unbeständigkeit anfreunden - ein buddhistisches Abenteuer Antonio Albanello Ein interaktiver Impulsabend zum buddhistischen Weg: Wie könnte man ihn beginnen? Sichtweisen, Meditation und Inspiration für den Alltag: eine Einführung. Antonio Albanello praktiziert seit 30 Jahren Buddhismus: Hauptrichtung: Dzogchen mit Chögyal Namkhai Norbu Rinpoche Er arbeitet als Projektleiter in der offenen Kirche Bern, hat einen Master in Religionswissenschaft Uni Freiburg und ist seit 40 Jahren leidenschaftlicher Musiker (Rock, Pop, Elektronik).</p>
<p>Donnerstag- & Freitag- Mittag 12:30 – 13:15 1. / 2.4.2022 8. / 9.4.2022 15. / 16.4.2022 22 / 23.4.2022 29. / 30.4.2022</p>	<p>Meditation in der Mittagspause Bhante Anuruddha</p>



<p>Freitag 19:00 – 20:30 1.4.2022 8.4.2022 15.4.2022 22.4.2022 29.4.2022</p>	<p>Meditation und Sutrabesprechung Bhante Anuruddha</p>
<p>Mittwoch 27. 4. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Meditation auf Liebe und Mitgefühl Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara) Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz</p> <p>Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren.</p> <p>Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen.</p> <p>Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras.</p> <p>Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.</p>
<p>Mai</p>	
<p>Freitag 6. 5. 2022 19 – 21 Uhr</p> 	<p>Die Natur des Geistes Der 3. Jamgon Kongtrul Rinpoche (1954 – 1992) Filmvorführung aufgenommen und begleitet von Valerio Albisetti Dauer: 60 Minuten; deutsche Übersetzung</p> <p>In diesem öffentlichen Vortrag, den Jamgon Rinpoche während seines letzten Besuchs, 1991, in der Schweiz gab, erläutert er den Kernpunkt der buddhistischen Praxis, die Erkenntnis der Natur des Geistes (durch Disziplin, Meditation und Weisheit). Am Schluss des Films beantwortet Rinpoche noch Fragen aus dem Publikum.</p>



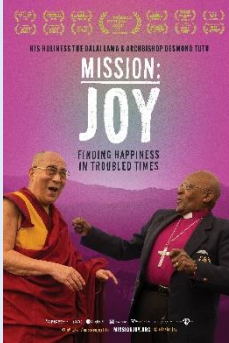
<p>Donnerstag- & Freitag- Mittag 12:30 – 13:15 5. / 6.5.2022 12. / 13.5.2022 19. / 20.5.2022 26. / 27.5.2022</p>	<p>Meditation in der Mittagspause Bhante Anuruddha</p>
<p>Freitag 19:00 – 20:30 6.5.2022 13.5.2022 20.5.2022 27.5..2022</p>	<p>Meditation und Sutrabesprechung Bhante Anuruddha</p>
<p>Sonntag 22.5.2022 11 - 17 Uhr </p>	<p>Thementag der SBU - «Leben und Sterben» in Zusammenarbeit mit dem IBV Mit Impulsreferaten von Hildi Thalmann Markus Kuhn Agatsu Agathe Wydler Anmeldung erwünscht auf info@sbu.net Weitere Infos und Programm siehe www.SBU.net</p>
<p>Mittwoch 25. 5. 2022 19 – 21 Uhr </p>	<p>Meditation auf Liebe und Mitgefühl Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara) Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren. Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen. Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras. Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.</p>
<p>Juni</p>	



Freitag

10. 6. 2022

19 – 21 Uhr



Mission: JOY

S.H. Dalai Lama & Erzbischof Desmond Tutu

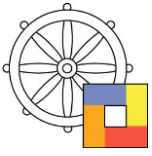
Mission: FREUDE ist ein Film, der den Humor und die Weisheit von zwei der beliebtesten Ikonen der Welt teilt, Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama und Erzbischof Desmond Tutu.

Diese beiden Friedensnobelpreisträger haben sich für eine letzte Mission vereint: der Welt zu zeigen wie man auch in schwierigen Zeiten mit Freude leben kann. Und sie wissen, wovon sie sprechen. Sie haben beide extreme Härten durchlebt und leben trotz ihrer Umstände weiterhin mit Freude.

EIN FILM, WIE SIE IHN NOCH NIE GESEHEN HABEN

Vier Oscar-Preisträger kommen zusammen, um einen einmaligen Film mit einer Just-in-Time-Botschaft zu drehen.

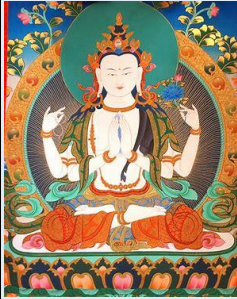
Weitere Infos: www.missionjoy.org



Mittwoch

22. 6. 2022

19 – 21 Uhr



Meditation auf Liebe und Mitgefühl

Tibetisch: Chenrezig (Sanskrit: Avalokiteshvara)

Die Meditation wird angeleitet von Rigpe Dorje Schweiz

Avalokiteshvara ist im Mahayana-Buddhismus der Bodhisattva des universellen Mitgefühls. Er tritt als erleuchtete Kraft des Buddha Amitabha in Form eines Bodhisattva auf. Sein grenzenloses Mitgefühl drückt sich aus in seiner Macht, allen Wesen zu helfen, die ihn anrufen und sein Mantra rezitieren.

Im Tibet werden Seine Heiligkeit der Dalai-Lama und Seine Heiligkeit der Karmapa als dessen Verkörperung angesehen.

Sein Mantra OM MANI PADME HUNG ist das bekannteste aller Mantras.

Die von allen Schulen des tibetischen Buddhismus praktizierte Meditation (Sadhana) des Chenrezig wurde von Thangtong Gyalpo, einem berühmten Meister des 15. Jahrhunderts, verfasst.